

# ごみを減らすために『3R』

ごみを減らすことで、私たちの環境・資源を守ることができます。

【『3R』は、ごみを減らすためのキーワード】

まず、 **Reduce**(リデュース):発生抑制。ごみをつくらない(発生させない)ことから始めて、

次に、 **Reuse**(リユース):再使用。使えるものは何回も繰り返し大切に使い、

そして **Recycle**(リサイクル):再生利用。使えなくなったら資源として再生利用していきましょう。



ごみを減らすためにー	
<p><b>マイバッグを持参する</b></p> <p>庄原市民みんながマイバッグを持てば、年間およそ1千万枚のレジ袋を削減することができます。</p> 	<p><b>マイ箸を携帯する</b></p> <p>割り箸を使わず、自分の箸(マイ箸)を持ち歩きましょう。また、水筒を携帯し、飲料缶やペットボトルの購入は控えましょう。</p> 
<p><b>過剰な包装は断る</b></p> <p>簡易包装にしてもらい、ごみの出ないものを選びましょう。</p> 	<p><b>詰め替え商品を選ぶ</b></p> <p>使い捨て容器の商品ではなく、詰め替え商品を選びましょう。</p> 
<p><b>整理整頓を心がけ、無駄なものは買わない</b></p> <p>物が増えればいずれはごみも増えます。整理整頓して、どこに何があるのかをきちんと把握し、必要最小限のものを吟味して購入するように心掛けましょう。</p> 	<p><b>量り売りを利用する</b></p> <p>必要な量を買って、使いきることで食品の無駄をなくしていきましょう。また、大根やにんじんの皮は「きんぴら」に、キャベツの芯は「餃子」の具にするなど工夫してみましょう。</p> 
<p><b>冷蔵庫は詰めすぎない</b></p> <p>食品の使い忘れや破棄を無くすため、冷蔵庫内を整理し、賞味期限や消費期限等を把握し、無駄なく利用しましょう。また、詰める量は、70%を目安としましょう。</p> 	<p><b>生ごみを肥料にする</b></p> <p>家庭から出る一番重たいごみは生ごみです。市で実施中の、生ごみ処理容器購入補助金制度を利用し、ごみの減量化や肥料化を行ないましょう。</p> 
<p><b>ハンカチを持参する</b></p> <p>ペーパータオルやエアードライヤーなどは使わず、ハンカチやハンドタオルを持参し、紙や電気を節約しましょう。</p> 	<p><b>レンタル品を活用する</b></p> <p>レジャー用品や季節物、育児用品など、短期間やたまにしか使わない物などは、レンタル品を利用しましょう。</p> 
<p><b>リターナブルピンを選ぶ</b></p> <p>洗浄して繰り返し使える地球に優しいリターナブルピン(ビールピン、牛乳ピン等)を積極的に選択しましょう。そして、使用後は購入店に返却しましょう。</p> 	<p><b>修理したり、リサイクルする</b></p> <p>壊れたものでも修理したり、部品を交換したりして、できるだけ長く使いましょう。また、衣類などもリフォームしたり、リサイクルに出したりしましょう。</p> 
<p><b>ぼろぼろになった布や服は雑巾にする</b></p> <p>使い捨てのモップ等ではなく、不要になった服やタオルなどを活用して、最後まで使いましょう。</p> 	<p><b>ルールにそって分別する</b></p> <p>分ければ資源、混ぜればごみ。きちんと分別することで、ごみは資源として生まれ変わります。</p> 