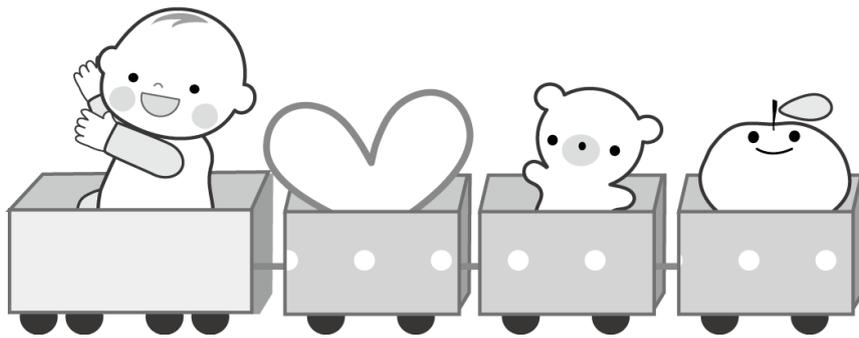
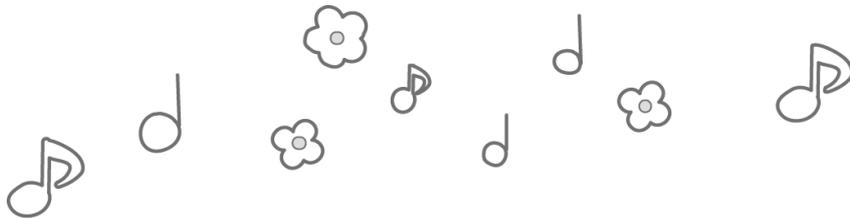


平成28年度



こどもの健康づくりガイド



庄原市

母子健康手帳（親子健康手帳）・父子健康手帳の交付



お母さんと赤ちゃんが健康に過ごすことができるように、母子健康手帳を交付します。

*母子健康手帳(親子健康手帳)交付時には、保健師より、妊婦乳幼児健康診査、妊娠中の生活、出産後の手続き等についてお話しします。手続きには30分程度かかります

場所		実施日		時間	持ってくるもの
庄原市役所	保健医療課	毎月第1・第3月曜日 (祝日の場合：翌週の月曜日)	都合の悪い場合は ご相談ください	9:00~17:00	特にありません。 現在の週数と、病院名 が分るようにしておい てください。
東城支所	市民生活室	随時（事前に電話連絡をお願いします）			
西城支所	地域振興室				
口和支所					
高野支所					
比和支所					
総領支所					

費用助成のある健康診査・検査

特に妊娠中・乳児期は健康診査の必要な時期です。

受診票を使って、妊婦健診や乳児健診を医療機関で受けましょう。

なお、特別な検査や治療などで公費助成額を越えた場合は、越えた部分
は自己負担となりますので、ご了承ください。

対象者	健康診査名	助成限度額	枚数	備考
妊婦	妊婦健康診査検査券	11,900	1	補助券と一緒に使ってください。
	妊婦健康診査補助券	5,360	14	1回の健診につき1枚使ってください。
	子宮頸がん検診	3,400	1	
	クラミジア検査	2,040	1	
	妊婦歯科健康診査	3,280	1	原則、庄原市内の歯科医院です。
新生児	新生児聴覚検査受診票	5,540	1	再度検査が必要な 場合は追加で1枚交付しますので、 保健師までご連絡ください。
乳児	乳児一般健康診査受診票	5,940	2	1歳になる日の前日までに使ってください。



次のことに気をつけてください。

- ★原則、再発行できないので、なくさないようにしてください。
- ★受診券が使われるときは、赤枠内を記入して、外来受付へ出してください。
- ★使用しなかった受診票は、人にあげたり、次の妊娠に使ったりすることはできません。
- ★広島県内の医療機関でしか使えません。
県外の医療機関に受診される場合は、保健師にご相談ください。
- ★庄原市長が発行した券なので、他の市町村へ転出した時は使えません。転出先の市町村の保健師などへ
ご相談ください。
- ★庄原市に転入された場合、前住所地の市町村が発行した受診券で未使用のものがありましたら、新しい
受診券と交換しますので、保健師へ相談してください。

- ★妊婦歯科健康診査につきましては、原則市内の歯科医院でしか使えません。
市外の医療機関に受診される場合は、保健師にご相談ください。



パパママひろば

庄原市内のいずれの会場へも参加していただけます。

参加される場合は、事前にお住まいの地区の保健師まで電話連絡をしてください。

場所	実施日	時間	内容	対象者	持ってくるもの
庄原保健福祉センター	5月13日 金	13:30~16:00	助産師・保健師・栄養士による ・個別相談 (赤ちゃんの心音も聞けます) ・栄養について ・出産・産後のこと ・沐浴・おむつ交換	平成28年8・9月出産予定の妊婦と家族	★母子健康手帳 *対象者には事前 通知します
	7月9日 土	9:30~12:00		平成28年10・11月出産予定 //	
	9月9日 金	13:30~16:00		平成28年12月平成29年1月出産予定 //	
	11月12日 土	9:30~12:00		平成29年2・3月出産予定 //	
	1月13日 金	13:30~16:00		平成29年4・5月出産予定 //	
	3月11日 土	9:30~12:00		平成29年6・7月出産予定 //	
東城こどもの館 ※日程や場所等は、変更になる場合がありますので、個別通知でご確認ください。	5月27日 金	13:30~15:00	・リラックス&ベビーマッサージ講座 ・助産師さんによる個別相談	臨月以外の妊婦と家族 産後2~5か月の方	★母子健康手帳 ★父子健康手帳(お父さんも参加される場合) ★参加費100円
	9月2日 金				
	11月25日 金				
	2月24日 金				



出生届

病院で出産される場合は、出産後、病院で出生証明書(出生届)の用紙を受け取ってください。

それ以外の場合は市民生活課・各支所市民生活室で用紙を受け取ってください。

出生届は、生まれた日を含めて**14日以内**に提出してください。

届けに必要なもの

- ① 出生届(記入済みのもの)
- ② 印鑑
- ③ 母子健康手帳・
- ④ 健康保険証



出生届を出された後の手続きについて

ご出産おめでとうございます！
ご誕生された子どもさんの健やかな成長と生活の安定を願い、
次の手続きをおこなってください。

- ★ここにあげた要件は一部です。所得額やその他の要件等によって、支給の対象にならない場合もあります。
- ★市民生活課及び、各支所の市民生活室の窓口で出生届、転入届等をされただけでは以下の事業の申請をされたことにはなりません。必ずそれぞれの担当係で手続きをしてください。

時期	事業名	受付窓口	内容	申請に必要なもの
出生届をされたら	母子保健事業	保健医療課 又は 各支所地域振興室 (東城支所は市民生活室)	★予防接種券の交付 ★あかちゃん訪問・健診・教室などの案内	★母子健康手帳(親子健康手帳) ★母子健康手帳(親子健康手帳) 別冊中の新生児相談票
	児童手当支給事業	児童福祉課 又は 各支所地域振興室 (東城支所は市民生活室)	児童手当支給 (支給要件) 庄原市に住所を有し、中学校終了前の児童を 養育している方 (支給月額) ●0歳～3歳未満：15,000円(一律) ●3歳～小学校修了前：10,000円 (第3子以降は15,000円) ●中学生：10,000円(一律) ※児童を養育している方の所得が所得制限額以上 の場合は、月額一律5,000円を支給。 ※出生日の翌日から15日以内に申請書を提出 してください。 (支給方法) 2月、6月、10月に前4ヶ月分をまとめて支給。	★印鑑 ★申請者の健康保険証 ★申請者名義の金融機関名と 口座番号の分かるもの
	出産祝金支給	児童福祉課 又は 各支所地域振興室 (東城支所は市民生活室)	出産祝金支給 (保護者の主な支給要件) ・新生児が出生した日に、1年以上引き続き庄原市の 住民基本台帳に記録され、かつ市内に生活の本拠を 有すること。(この期間が1年未満の場合は、1年を 経過した日をもって、この要件に該当します。) ・祝金を受けとったのち、さらに1年以上、市内に 住所を有する意思があること。 (支給額) 第1子・第2子：15万円 第3子以降：25万円 (申請期限) 新生児の出生日から起算して60日以内。上記の、1 年を経過した日をもって要件に該当したときは、要件 に該当した日から起算して60日以内。	★印鑑 ★申請者名義の金融機関名と 口座番号の分かるもの
	乳幼児等医療費助成事業	保健医療課 又は 各支所地域振興室 (東城支所は市民生活室)	乳幼児等に係る医療費を助成 (受給者) 庄原市に住所を有する乳幼児等 (受給期間) 対象児の年齢が満15歳に達する日以後の最初の 3月31日まで	★印鑑 ★出生児の健康保険証
チャイルドシート購入	児童福祉課 又は 各支所地域振興室 (東城支所は市民生活室)	チャイルドシート、またはジュニアシートの 購入に対する助成 (受給者) 6歳未満の乳幼児のチャイルドシート 等を購入した生計を同じくする保護者 ※1人の乳幼児に対して1回まで (支給額) 購入額の1/3(最高5,000円まで) ※100円未満の額は切り捨て	★印鑑 ★チャイルドシート購入領収書 ★メーカー名、商品名の分かるもの ★申請者名義の金融機関名と 口座番号の分かるもの	



あかちゃん訪問

保健師や助産師が訪問して体重測定をしたり、子育てについての不安、悩みについて相談にのります。
事前に電話連絡をしてから訪問します。



予防接種

予防接種ガイドブックをよく読んでから、接種してください。

予防接種はすべて病院での個別接種です。

予防接種券と予診票を交付します。

地区によって、出生届出時や、あかちゃん訪問時に予防接種券と予診票を交付しています。

生後2ヶ月を過ぎたら①予防接種券②予診票③母子健康手帳（親子健康手帳）を持って各自で医療機関へ受けに行ってください。

※個別通知はありません。



離乳食教室

庄原市内のいずれの会場へも参加していただけます。

参加される場合は、事前にお住まいの地区の保健師まで電話連絡をしてください。

対象者には個別通知をします。

託児もありますので、一緒に離乳食を作りながら日頃の育児のことも話しましょう！

なお、口和支所・高野支所・比和支所・総領支所では、育児相談の中で栄養のことも併せておこなっています。

場所	教室名	実施日	対象者	時間	持ってくるもの	
庄原 センター 保健福祉 社	離乳食教室	5月 17 日	火	平成27年10月16日～12月17日生まれ 平成27年12月18日～平成28年2月5日生まれ 平成28年2月6日～4月20日生まれ 平成28年4月21日～6月17日生まれ 平成28年6月18日～8月17日生まれ 平成28年8月18日～10月21日生まれ	初期食 中期食 10:00 ～ 11:30	母子健康手帳（親子健康手帳） エプロン 三角巾 筆記用具
		7月 5 日				
		9月 20 日				
		11月 15 日				
		1月 17 日				
		3月 21 日				
こども 東城 の館	子育て教室	4月 28 日	木	平成27年8月～平成28年1月生まれ 平成27年11月～平成28年4月生まれ 平成28年2月～7月生まれ 平成28年5月～10月生まれ	初期食 中期食 10:00 ～ 11:30	母子健康手帳（親子健康手帳） エプロン 三角巾 筆記用具
		7月 14 日				
		10月 27 日				
		1月 26 日				
西城 保健福祉センター （しあわせ館）	離乳食教室	奇数月の第1木曜日 （ただし1月は第2木曜日）		木	13:00 ～ 16:00	母子健康手帳（親子健康手帳） 筆記用具
		5月 12 日				
		7月 7 日				
		9月 1 日				
		11月 10 日				
		1月 5 日				
		3月 2 日				



発達に関する相談

市内に住所がある子どもさんであれば、利用していただけます。

お子さんの発達について気になることがありましたら、まずはお住まいの地区の保健師にご相談ください。

場所	名称	実施日	対象者	時間	内容
庄原 センター 保健福祉 社	運動発達 相談	5月 26 日	乳幼児	14:00 ～ 17:15 (最終 17:00 ～)	・子どもさんの運動面に関する ことについて相談できます。 ・西城市民病院の理学療法士に よる相談を受けられます。 ・当日の予約状況によっては、 直接病院を紹介させていただく こともあります。
		7月 21 日			
		9月 29 日			
		11月 24 日			
		1月 26 日			
		3月 23 日			
東庄 城原 高西 野城	発達相談	庄原地域：23回/年 西城地域：3回/年 東城地域：4回/年 高野地域：2回/年 *西城・東城・高野地域に ついては、健診に併せて実 施します。	幼児とその保護者	10:00 ～ 16:00 (最終 15:00 ～)	・子どもさんの言葉の発達や理 解などに関することについて相 談できます。 ・心理相談員による相談及びア ドバイスを受けられます。



育児相談

育児相談は、子どもさんどうし、保護者どうしが交流できる場です。
身長・体重などの計測もします。自由に遊びにきてください。

場所	名称	実施日	受付時間	対象	内容	持ってくるもの	
庄原ひだまり広場 (庄原駅舎内)	育児相談 (乳幼児全般)	毎月第2火曜日	10:00~12:00 受付は 10:00~11:30	乳 幼 児	身体計測・相談	母子健康手帳 (親子健康手帳)	
		4月12日					火
		5月10日					
		6月14日					
		7月12日					
		8月9日					
		9月13日					
		10月11日					
		11月8日					
		12月13日					
		1月10日					
		2月14日					
		3月14日					
庄原保健福祉センター	4か月児 育児相談	毎月第4月曜日	13:00~14:30 受付は 13:00~	3 ・ 4 か 月 児	身体計測・相談	母子健康手帳 (親子健康手帳)	
		4月25日					月
		5月23日					
		6月27日					
		7月19日					
		8月22日					
		9月26日					
		10月24日					
		11月28日					
		12月26日					
		1月23日					
		2月27日					
		3月27日					
西城保健福祉センター (しあわせ館)	育児相談	奇数月第1木曜日 (ただし1月は第2木曜日)	10:00~12:00	乳 幼 児	身体計測・相談	母子健康手帳 (親子健康手帳)	
		5月12日					木
		7月7日					
		9月1日					
		11月10日					
		1月5日					
		3月2日					
早期療育 相談	早期療育 相談	奇数月第1木曜日 (ただし1月は第2木曜日) ※上記と同じ日の午後	13:00~16:00	4・5 か 月 児	計測・運動発達検査・ 離乳食のお話	母子健康手帳 (親子健康手帳)	
支庁支援センター (西城子育て)	育児相談	偶数月第3火曜日	10:30~12:00	乳 幼 児	身体計測・相談	母子健康手帳 (親子健康手帳)	
		4月19日					火
		6月21日					
		8月9日					
		10月18日					
		12月20日					
2月21日							

場所	名称	実施日	受付時間	対象	内容	持ってくるもの	
東城こどもの館	育児ひろば	4月20日	水	10:00~11:30	乳幼児	身体計測・相談	母子健康手帳 (親子健康手帳)
		5月18日					
		6月15日					
		7月13日					
		9月21日					
		10月12日					
		11月30日					
		12月14日					
		1月18日					
		2月15日					
		3月15日					
口和保健福祉センター	子育て広場	毎月第4木曜日 (ただし9月は第4金曜日。12月、3月は第3金曜日。)		10:00~12:00	乳幼児	身体計測・相談等	◆母子健康手帳 (親子健康手帳) ◆参加費100円 ※参加費は、行事内容により変更有
		4月28日					
		5月26日					
		6月23日					
		7月28日					
		8月25日					
		9月23日					
		10月27日					
		11月24日					
		12月16日					
		1月26日					
		2月23日					
		3月17日					
セ保 ン健高 タ福野 ー社	すくすく 子育て広場	毎月第1火曜日		10:00~12:00 (内容により、 時間・場所を変更する 場合があります)	乳幼児	身体計測・相談・ 離乳食相談等	母子健康手帳 (親子健康手帳)
比和子育て支援センター 比和ふれあいセンター	なかよしサロン	4月15日	金	10:00~12:00 (内容により、 時間・場所を変更する 場合があります)	乳幼児等	身体計測・相談・ 離乳食相談等	母子健康手帳 (親子健康手帳)
		5月13日					
		6月10日					
		7月8日					
		8月26日					
		9月9日					
		11月11日					
		12月9日					
		1月13日					
		2月10日					
3月10日							
総領子育て支援センター (総領保育所内)	すくすくたまご 子育て相談	毎月第2火曜日 (8月は第3火曜日)		10:00~12:00	乳幼児・妊婦等	身体計測・相談 妊婦のつどい等	母子健康手帳 (親子健康手帳)
		4月12日					
		5月10日					
		6月14日					
		7月12日					
		8月9日					
		9月13日					
		10月11日					
		11月8日					
		12月13日					
		1月10日					
		2月14日					
		3月14日					



乳幼児健診

健診の案内は個別通知します。

(口和・比和・総領地区の方は庄原会場でご案内します)

ご都合の悪い場合は、別会場でも受けられますので、希望される場合は、お住まいの地区の保健師にご連絡ください。

健診日は全て水曜日です(東城地区の2歳児歯科健診のみ、ふれあい東城祭りの日曜日に実施します)。

※体調の悪い方(発熱や咳、嘔吐・下痢、その他風邪症状)は感染防止の為、ご遠慮ください。次回ご案内いたします。

※日程や場所等は、変更になる場合がありますので、必ず個別通知でご確認ください。

受付時間①13:00~13:30②14:00~14:30(変更を希望される場合、遅れる場合はご連絡ください。)

地区	場所	実施日	健診種別	対象者生年月日	持ってくるもの
庄原・口和・比和・総領	庄原市保健福祉センター	4月13日	乳児 (6~8か月児)	平成27年8月1日~平成27年9月25日生まれ	★母子健康手帳(親子健康手帳)
		6月15日		平成27年9月26日~平成27年11月10日生まれ	★問診票
		7月13日		平成27年11月11日~平成27年12月31日生まれ	
		8月17日		平成28年1月1日~平成28年2月5日生まれ	
		9月28日		平成28年2月6日~平成28年3月28日生まれ	
		12月14日		平成28年3月29日~平成28年5月20日生まれ	
		2月15日		平成28年5月21日~平成28年7月10日生まれ	
		3月15日		平成28年7月11日~平成28年8月31日生まれ	
		4月20日	1歳半	平成26年8月1日~平成26年10月8日生まれ	★母子健康手帳(親子健康手帳)
		6月22日		平成26年10月9日~平成26年11月30日生まれ	★問診票
		8月31日		平成26年12月1日~平成27年1月31日生まれ	★心の発達アンケート
		10月12日		平成27年2月1日~平成27年3月31日生まれ	
		11月16日		平成27年4月1日~平成27年5月10日生まれ	
		1月18日		平成27年5月11日~平成27年6月15日生まれ	
		2月8日		平成27年6月16日~平成27年7月31日生まれ	
		4月6日	2歳歯科 (フッ素塗布あり:無料)	平成25年12月1日~平成26年1月15日生まれ	★母子健康手帳(親子健康手帳)
		6月8日		平成26年1月16日~平成26年3月10日生まれ	★問診票
		8月24日		平成26年3月11日~平成26年5月15日生まれ	
		10月5日		平成26年5月16日~平成26年7月10日生まれ	
		12月7日		平成26年7月11日~平成26年9月30日生まれ	
		2月1日		平成26年10月1日~平成26年11月30日生まれ	
		5月11日	3歳	平成24年11月1日~平成25年1月10日生まれ	★母子健康手帳(親子健康手帳)
		7月20日		平成25年1月11日~平成25年3月10日生まれ	★問診票
		9月14日		平成25年3月11日~平成25年6月15日生まれ	★目と耳に関するアンケート
		10月19日		平成25年6月16日~平成25年7月20日生まれ	(3歳児健診対象者のみ)
		1月25日		平成25年7月21日~平成25年9月15日生まれ	
		3月8日		平成25年9月16日~平成25年10月31日生まれ	

受付時間13:00~13:30 (東城地区の2歳児歯科健診の受付は、10:00~12:00と、13:00~15:00です)					
地区	場所	実施日	健診種別	対象者生年月日	持ってくるもの
西城	西城保健福祉センター (しあわせ館)	5月25日	乳児	平成27年7月 ~ 平成27年12月生まれ	★母子健康手帳 (親子健康手帳) ★問診票 ★心の発達アンケート (1歳半児健診対象者のみ) ★目と耳に関するアンケート (3歳児健診対象者のみ)
			1歳半	平成26年8月 ~ 平成27年1月生まれ	
			2歳歯科	平成26年1月 ~ 平成26年5月生まれ	
			3歳	平成25年1月 ~ 平成25年4月生まれ	
		12月21日	乳児	平成28年1月 ~ 平成28年6月生まれ	
			1歳半	平成27年2月 ~ 平成27年7月生まれ	
			2歳歯科	平成26年6月 ~ 平成26年12月生まれ	
			3歳	平成25年5月 ~ 平成25年11月生まれ	
高野	高野福祉保健センター	5月18日	乳児	平成27年4月 ~ 平成28年3月生まれ	★母子健康手帳 (親子健康手帳) ★問診票 ★心の発達アンケート (1歳半児健診対象者のみ) ★目と耳に関するアンケート (3歳児健診対象者のみ)
			1歳半	平成26年7月 ~ 平成26年12月生まれ	
			2歳歯科	平成25年7月 ~ 平成25年12月生まれ	
			3歳	平成24年7月 ~ 平成24年12月生まれ	
		11月9日	乳児	平成27年10月 ~ 平成28年9月生まれ	
			1歳半	平成27年1月 ~ 平成27年6月生まれ	
			2歳歯科	平成26年1月 ~ 平成26年6月生まれ	
			3歳	平成25年1月 ~ 平成25年6月生まれ	
東城	東城こどもの館	7月27日	乳児	平成27年8月25日 ~ 平成28年1月27日生まれ	★母子健康手帳 (親子健康手帳) ★問診票
		11月30日		平成28年1月28日 ~ 平成28年5月30日生まれ	
		4月27日	1歳半	平成26年8月9日 ~ 平成26年10月27日生まれ	★母子健康手帳 (親子健康手帳) ★問診票
			3歳	平成24年11月24日 ~ 平成25年1月27日生まれ	
		6月29日	1歳半	平成26年10月28日 ~ 平成26年12月29日生まれ	★心の発達アンケート (1歳半児健診対象者のみ)
			3歳	平成25年1月28日 ~ 平成25年3月29日生まれ	
		10月26日	1歳半	平成26年12月30日 ~ 平成27年4月26日生まれ	★目と耳に関するアンケート (3歳児健診対象者のみ)
			3歳	平成25年3月30日 ~ 平成25年7月26日生まれ	
		2月22日	1歳半	平成27年4月27日 ~ 平成27年8月22日生まれ	
			3歳	平成25年7月27日 ~ 平成25年11月22日生まれ	
調整中	10月中旬 (東城ふれあいまつりの日)	2歳歯科	平成25年11月 ~ 平成26年10月生まれ	★母子健康手帳 (親子健康手帳)	



子育て等で悩んだら・・・

相談窓口に電話をしてください。市では、相談等も行っています。

相談内容	窓 口	日 時	連絡先
子育てに関すること	保健医療課 各支所 地域振興室 (東城支所は市民生活室)	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	裏面をご覧ください
子育てに関すること、非行、 児童虐待相談など	広島県北部こども家庭センター (相談援助課)	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	0824-63-5181 内線2310、2311
	児童福祉課	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15	0824-73-0051
乳幼児の子育てに関すること	基幹子育て支援センター (庄原市児童福祉課内)	月～金曜日 8:30～17:15	0824-73-0051
	庄原子育て支援センター (庄原駅舎内)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00	0824-75-0222
	板橋子育て支援センター (板橋子育て支援施設内)	月～金曜日 9:00～14:00	0824-72-6720
	西城子育て支援センター (西城子育て支援施設内)	火・水・木曜日 9:00～12:00 13:00～15:00	090-8067-1943
	東城子育て支援センター (こどもの館内)	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30	08477-2-0160
	小奴可子育て支援センター (小奴可こども園内)	月～土曜日 8:30～17:00	08477-5-0031
	口和子育て支援センター (口和保健福祉センター内)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	0824-89-7070
	高野子育て支援センター (高野保健福祉センター内)	火曜日 10:00～12:00	0824-86-3044
	比和子育て支援センター (比和保育所内)	水・金曜日 9:00～12:00	0824-85-2608
	総領子育て支援センター (総領保育所)	火・木曜日 9:00～12:00 13:00～15:00	090-3634-0353



連絡先

ご不明な点は、各連絡先までお問い合わせください。

なお、記載されている日程や場所などは、変更になる場合があります。

詳しくは個別通知などでご確認ください。

庄原市役所 生活福祉部 保健医療課 健康推進係	〒727-8501
TEL (0824) 73-1255 FAX (0824) 75-0245	広島県庄原市中本町1丁目10番1号
西城支所 地域振興室 保健福祉係	〒729-5742
(西城保健福祉センターしあわせ館)	広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL (0824) 82-2202 FAX (0824) 82-2223	
東城支所 市民生活室 保健福祉係	〒729-5121
TEL (08477) 2-5131 FAX (08477) 2-5122	広島県庄原市東城町川東1175番地
口和支所 地域振興室 市民生活係	〒728-0502
TEL (0824) 87-2112 FAX (0824) 87-2057	広島県庄原市口和町向泉942番地
高野支所 地域振興室 市民生活係	〒727-0402
TEL (0824) 86-2115 FAX (0824) 86-2062	広島県庄原市高野町新市1171番地-1
比和支所 地域振興室 市民生活係	〒727-0301
TEL (0824) 85-3001 FAX (0824) 85-3006	広島県庄原市比和町比和1119番地-1
総領支所 地域振興室 市民生活係	〒729-3703
TEL (0824) 88-3063 FAX (0824) 88-2978	広島県庄原市総領町下領家280番地-1