

4月のエコ



買い物にはマイバッグを持参して
省包装の商品を選びましょう。

身近でとれた食材を食べよう！



「フードマイレージ」という言葉をご存知ですか？

【食べ物の重さ×輸送距離】で算出される数値で、生産地から食卓までの距離が短い食べ物の方が、輸送に伴うエネルギー消費が少なく、環境への負荷も軽いという考え方です。地元の旬を味わう「地産地消」の価値を改めて考えてみませんか？

買い物は必要な量だけに！

買いすぎは、ごみのもと。食べきれずに捨てるのはもったいない！



近所には、自転車や徒歩で！



	【CO2 削減】	【 ¥ 節約】
週 2 日往復 8 kmの車の運転をやめる	約 184 kg/年	約 9,200 円/年

マイバッグを持ち歩き、省包装の商品を選ぶと・・・

年に約 58 kgの CO2 の削減につながります。

トレーやラップ、レジ袋は家に帰れば、すぐごみになってしまいます。日本では、年間で約 300 億枚のレジ袋が使用されているといわれています。(2007 年)

