

# 2月のエコ



寒さがピークを迎える2月は、  
暖房の調節をこまめにしましょう。

暖房は**必要な時だけ**！ 1日1時間短縮すると・・・

(設定温度20)

	【CO2削減】	【¥節約】
エアコン	約16.7 kg/年	電気 約 900 円/年
ガスファンヒーター	約31.0 kg/年	ガス 約 1,900 円/年
石油ファンヒーター	約41.2 kg/年	電気 約 80 円/年 灯油 約 1,270 円/年 電気 約 90 円/年



こたつ布団 **プラス**・・・



(1日5時間使用)

(こたつ布団だけの場合との比較)	【CO2削減】	【¥節約】
上掛け・敷布団	約13.3 kg/年	約 710 円/年
こたつの設定温度を「強」「中」	約20.1 kg/年	約 1,080 円/年

保温便座は**フタ**を・・・



(フタを開けっ放しにした場合と比較)

	【CO2削減】	【¥節約】
必ず閉める	約14.3 kg/年	約 770 円/年

**鍋料理**はエコ！



みんなで鍋を囲めば、心まで暖かくなりますね。一部屋に集まれば、無駄な電力も使わないし、からだが温まると暖房の温度も低く設定できますよ。