

1月のエコ



わが家の環境元年として、
エコについて見直してみましょう。

暖房の設定温度を 21 20 にすると・・・



(外気温度 6 ℃、使用時間 9 時間 / 日)

	【CO2 削減】	【￥ 節約】
エアコン(2.2kW)	約 21.8 kg/年	約 1,170 円/年
ガスファンヒーター	約 19.0 kg/年	約 1,220 円/年
石油ファンヒーター	約 25.4 kg/年	約 820 円/年

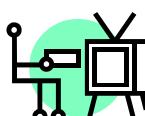
電気カーペットの設定温度は 低めに !



(3畳用、5時間 / 日使用の場合)

強 中にすると・・・	【CO2 削減】	【￥ 節約】
	約 76.2 kg/年	約 4,090 円/年

テレビはこまめに オフ !



(プラズマテレビ 32 インチ)

1日 1時間短縮すると・・・	【CO2 削減】	【￥ 節約】
	約 30.6 kg/年	約 1,640 円/年

食器洗いは ぬるま湯で !



(水温 20 ℃ の水道水 65 ℓ で 1日 2回 冷房期間除く 253 日手洗いした場合)

ガス給湯器の設定温度を 40 38 にすると・・・	【CO2 削減】	【￥ 節約】
	約 20.5 kg/年	約 1,320 円/年

毎月の日課として、環境家計簿をつけ始めましょう

