

# 11月のエコ



冬本番を前に冬を暖かく  
過ごすための工夫をしてみましょう。

## 家族揃って、ウォームビズ！



「ウォームビズ」は、ビジネスシーンだけのものではありません。  
家庭でも「寒い時は着る！」そんな原点に立ち返り、暖房に頼り過ぎない暮らしを  
心掛けましょう。

## 入浴は間隔をあけずに！

浴槽のお湯が冷める前に、続けて入りましょう。続けて入れないときは、必ずフタをしましょう。また、お風呂は、浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためる方が省エネです。



## 外出時は電気ポットのプラグを抜こう！



(ポットの水2.2ℓを沸騰させ1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合との比較)

使用時に再沸騰

【CO2削減】

約44.1kg/年

【¥節約】

約2,360円/年

## 床まで届く長めで厚手のカーテンに模様替え！



扇風機は、オールシーズン大活躍！



暖気を循環させると、暖房効果がアップします。