

# 10月のエコ



3R推進月間の10月は  
ごみを出さない工夫をしてみましょう。

3R(スリーアール)という言葉をご存知ですか。

ごみを減らすための3つの取り組みの名称で、Rで始まる言葉がキーワードとなっています。  
「もったいない」の精神で、できることから始めましょう。

## Reduce(リデュース：減量)



使い捨ての商品や過剰包装の商品など、ごみになりそうなものを買わないようにしたり詰め替え商品を使うこと。

## Reuse(リユース：再使用)



使用済みの瓶や缶を洗浄してもう一度使ったり、修理で機能を復活させて再利用を心掛けること。

## Recycle(リサイクル：再生利用)



新聞や雑誌、牛乳パックやペットボトルなどを回収して、資源として新しい再生品を作ること。

## フリーマーケットを利用してみよう！

古本や古雑誌、中古CD・ゲームソフトなどは、どこのフリーマーケットでも大人気。レジャー感覚で、出店してみるもよし。バーゲン感覚で、掘り出し物を探しに行くもよし。

