

令和元年度

# ファミリー健康体力向上事業 体力測定 参加者募集!!



家族そろって体力測定に参加してみませんか?  
家族と一緒に運動して、体力を確認してみよう!  
測定結果は、家族の健康やスポーツの参加に役立ちます

1人での参加も  
歓迎します!

- 【開催日】 令和2年3月14日(土)
- 【日程】 受付 8時45分～  
開会式 9時00分～  
体力測定 9時15分～  
(12時00分 終了予定)



【会場】 庄原市総合体育館 アリーナ

【参加費】 無料

【申込〆切】 令和2年3月3日(火) 必着

【対象者】 6歳～79歳の庄原市民及び市内に通学・通勤されている男女  
(定員30名)

【測定種目】 6歳～64歳  
握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび

65歳～79歳  
握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行  
(年齢は令和2年3月14日現在とします)

【申込み先】 申込書は、下記の申込み先または、庄原市ホームページの中の  
「スポーツイベントの案内」にあります。

庄原市教育委員会 教育部 生涯学習課 スポーツ振興係

〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号  
TEL: 0824-73-1196 FAX: 0824-73-1254

庄原市体育協会事務局

〒727-0013 庄原市西本町四丁目3番2号(庄原市総合体育館内)  
TEL: 0824-72-6880 FAX: 0824-72-8001

スポーツイベントの案内

『[http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/education/sports/post\\_1137.html](http://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/education/sports/post_1137.html)』

- 【その他】
- ・教室において生じた負傷等については、応急処置のみとし、補償は傷害保険の範囲内とします。
  - ・参加される方は、運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物、着替え等を各自で準備してください。
  - ・貴重品、荷物の管理は参加者の責任において行ってください。
  - ・体調や測定に不安のある方は、実施日までに医師の診断を受けるなど、体調管理をお願いします。
  - ・安全のため、体調の悪い方や、当日の健康チェックの結果次第では、測定できない場合があります。
  - ・記載された個人情報、本事業の運営目的にのみ使用し、また教室内において撮影した写真映像をホームページ、広報誌等に掲載することを予めご了承ください。

