

# 令和5年度 西城温水プール「水夢」

## 親子体操教室開催

お子さんと楽しく運動を行いスキンシップを深めながら、健康維持や体力アップに役立つメニューを、インストラクターがやさしく指導します。

- 開催日 第1回：7月14日（金） 第2回：7月21日（金） 第3回：7月28日（金）  
第4回：8月4日（金） 第5回：8月18日（金） 第6回：8月25日（金）  
※1回の参加でもOK！毎回の教室開催日の3日前までにお申込み下さい。

- 日程 17：00～17：45（受付16：30～）

- 会場 西城温水プール水夢 2階 フィットネススタジオ  
※第1回のみ西城保育所で実施します。

- 講師 スポーツインストラクター 浅尾綾さん

- 対象 2歳以上就学前幼児と保護者（祖父母等も可）  
※お子さん1人と保護者1人のペアでの参加を原則としますが、お子さん2人以上の参加を希望される場合、ご相談下さい。

- 定員 先着10組

- 内容 親子が体を合わせて行う体操、  
マット、バランス運動

- 準備物 屋内シューズ(子ども・保護者とも)、飲み物、タオル等は各自ご用意下さい。  
運動のしやすい服装をお願いします。（スカートやジーパン等は適しません）

- 参加費 310円/回(第1回は無料)  
※未就学児童は無料

第1回は西城保育所で開催します！  
参加費は無料ですので、お帰りになる前  
にお子さんと少し運動してみませんか？

### 【位置図】

庄原市西城温水プール「水夢」  
西城保育所

- 問合せ・申込み先

- ・庄原市西城温水プール「水夢」

（庄原市西城町大佐729-1）

電話（0824）82-2446

（水夢の受付は午後1時～7時 月曜日休館日）

- ・庄原市教育委員会教育部西城教育室

電話（0824）82-2121

FAX（0824）82-2083

Mail：soumu-sai@city.shobara.lg.jp

