



# パパママ 育休サロン

日時 令和3年8月7日(土)

10:00~11:30

会場 八鉾自治振興センター

(庄原市西城町小鳥原 615-1)

アロマの香りに癒されながら  
子育てについて語りませんか

託児できます!

事前に申し込みください

アロマを使った自分だけの“リラックスルームスプレー”を作って、育休や子育てについて気軽に話しながら交流しませんか。ぜひご夫婦でご参加ください。もちろん、お一人での参加もOKです!

講師

瀬戸 照美さん

(西城町出身、在住)

庄原市でおっぱいマッサージの出張専門助産所とアロマケアサロン Panie (パニエ) を開設。

助産師、看護師、アロマセラピスト、アロマインストラクターとして、幅広い年齢層の女性に寄り添った活動をしている。

参加費

1組 1,000円(材料費等含む)  
(お一人の場合は500円)

対象者

未就学児子育て中のパパママ  
もうすぐパパママになる方(定員8組)

申込方法

電話、メールまたはFAXでお申し込みください。(連絡先は下部に記載)  
※氏名・連絡先・参加人数・託児の有無をご記載ください。

申込締切

令和3年7月30日(金) 先着順  
(定員になり次第受付を終了させていただきます。)

主催/申し込み  
問い合わせ先

庄原市西城地域男女共同参画講座実行委員会

庄原市 西城支所 地域振興室 市民生活係 電話 (0824) 82-2124

e-mail: shimin-sai@city.shobara.lg.jp FAX (0824) 82-2083

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、延期又は中止とします。