

# カラダ・ココロ すこやかフェスタ

みんなでひろげよう健康づくり



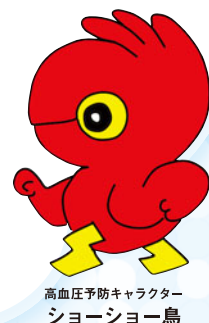
11 令和元年  
17 日  
日時 10:00~15:00

場所: 庄原市民会館  
(庄原市西本町二丁目17-15)

世界糖尿病デー

## ブルーライトアップ イベント2019

11月14日の「世界糖尿病デー」にあわせて、  
庄原市役所・庄原赤十字病院・西城市民病院で  
ブルーライトアップを行います。



### Event イベント

#### 1階(集会室)

##### 10:00~ オープニングセレモニー

- ・あいさつ
- ・食育ポスター表彰式
- ・小学生絵画コンクール表彰式

##### 13:30~ シルバーリハビリ体操



糖尿病予防キャラクター  
腹ハッチー

#### 1階 ロビー

##### 健康コーナー

10:00~13:30

※健康コーナー受付は、13:00までです。

- ★健康チェック  
(血圧・血糖・骨密度・血管年齢測定・体力チェック など)
- ★認知症チェック
- ★薬の相談 (お薬手帳持ってきてね!!)

体験  
無料

★超音波(エコー)検査体験 (対象:小・中学生、高校生)

★キッズコーナー (アイロンビーズ、豆移しなど)

★食育コーナー ★パネル展示

#### 2階

★整体コーナー



#### 屋外バザー

- ★手打ちそば ★カレー ★うどん・焼きそば
- ★煮込みこんにやく など

## 講演会

1階(集会室) 14:00~

座長 / 庄原赤十字病院  
副院長 鎌田 耕治先生

演題 / 「糖尿病とインスリン」

講師 / 市立三次中央病院  
糖尿病・代謝内分泌内科医長 杉廣 貴史先生

入場  
無料

【資格】・日本内科学会認定医  
・日本糖尿病学会専門医

主催 / 庄原市・庄原市の地域医療を考える会

協賛 / 庄原市医師会、庄原市歯科医師会、三次薬剤師会、庄原市自治振興区連合会、  
庄原市シルバーリハビリ体操指導士会(順不同)

後援 / 中国新聞社、広島県国民健康保険団体連合会

お問い合わせ

カラダ・ココロ すこやかフェスタ  
ブルーライトアップイベント

(庄原市保健医療課)  
(庄原赤十字病院企画課)  
(庄原市保健医療課)

TEL 0824-73-1158  
TEL 0824-72-3274  
TEL 0824-73-1155

