

男女共同参画エンパワメント講座

× 庄原市さわやか女性研修会

考えてみよう！わたしたちができること

「エンパワメント」とは…？ 🙌

パワー（知識や決断力など）をつけることです。自分自身の力で問題や課題を解決していくことができる技術や知識を得ることによって、生活や人生を決定する権利と能力を持ち、さまざまな意思決定に参画する力をつけていくことを意味します。日本語では「能力開花」などともいわれます。



参加無料・要予約

テーマ

『終活と地域の中のわたし～庄原版「いきかたノート」について～』



～書く上での留意点～

- 書けるところから書く。一度に全部書かなくても良い。
- 思いは変わるもの。何度でも書き直して良い。
- 書いたら誰かと話す。

高齢化が進んでいる社会で、“わたし”が納得できる終わり方、そのために必要な地域の人々とのお付き合いについての講座を開催します。「庄原版いきかたノート」を活用しながら、これからの「いきかた」を一緒に考えましょう。

※「いきかたノート」については、2019年12月号の広報しよばらにも掲載されています。

※庄原市さわやか女性研修会と兼ねて開催しますが、参加費は無料で、どなたでも参加いただけますのでお気軽にご参加ください。

日時

令和2年 3月 3日(火)
13:30～15:30

講師

うへだ まさゆき
上田 正之さん

庄原市生活福祉部
高齢者福祉課
第1層生活支援コーディネーター



場所

庄原市民会館 集会室
庄原市西本町2丁目17-15

予約

下記お問合せ先へ、2月25日(火)までにお電話、または直接庄原市役所1階 市民生活課にてお申込みください。

お問合せ先

庄原市 生活福祉部 市民生活課
電話 0824-73-1154
ファックス 0824-73-1247

講師 経歴

大学卒業後、民間会社営業職を経て、1989年、旧比婆郡口和町社協入社。2005年4月、1市6町合併により庄原市社会福祉協議会事務局長に着任。2012年5月末、57歳で退職。同年6月、広島県社会福祉協議会入社。事業部長兼地域福祉課長を歴任し、2016年3月退職。同年4月から、庄原市に第1層生活支援コーディネーターとして入職。現在に至る。

『地域福祉社会の実現は、そこで暮らす人々による“おたがいさまづくり”こそ、最善・最短の道』を自分への応援メッセージとして、地域福祉活動に取り組んでいる。