

12月17日
10:00~13:00

みんなで楽しく子育て!

庄原市では、男性も女性も、子どもも大人もだれもが笑顔でいきいきと暮らせるように、「男女共同参画地域講座」を開催しています。

庄原地域では「子育て」をテーマに講座を企画しました。家族で楽しみながら交流を深めることができる講座です。ご参加をお待ちしています。

クリスマスフレッシュワッグ



※リボンは4種類から選べます♪
リース台・オーナメントは有料です。当日カスタマイズ自由!

お母さんorおばあちゃん

嬉しい内容盛りだくさん!!

クリスマスフレッシュワッグ作り&クッキングパフォーマンスによる実演と試食

★絶品★カレー風味のベーコンポテトチャウダー



お父さんorおじいちゃん
&キッズ

親子でリトミック!

音楽に身をゆだねて、体を動かしましょう♪ 普段とはまた違った形のコミュニケーションがとれますよ♪

対象

定員 15 家族
子育て中の家族のみなさん

- 先着順
- 託児あります。(0才~就学前)
- お母さん・お父さんなど、どちらか一方だけの参加を希望される方はご相談ください。

ところ

庄原保健福祉センター
庄原市西本町四丁目 3-1

参加費

1,000 円/1 家庭
※材料代として

申込
め切

12/7 (木)

- TEL・FAX・メールでお申込ください。
- ※ 定員に達した場合は、12/7 以前に締め切ります。

持参物

- 運動のできる服装 ■タオル
- 運動中の飲み物
- クラフトはさみ

※クリスマスフレッシュワッグ作りに使用します。できる限り、ご用意をお願いします。

交流会

軽食を用意します。

- 主食(おにぎりなど)と飲み物は、各家庭でご用意の上、持参をお願いします。

プログラム

※ 時間はおおよそです。

Time	10:00~		11:30~	12:40~
お母さん or おばあちゃん	開会 >>	【クリスマスフレッシュワッグ作り】 【クッキングパフォーマンスによる実演】 日ごろの、家事や育児に忙しい日常から少し抜け出して、癒しの時間を過ごします★	試食&交流会 お昼ごはんを食べながら交流をしましょう♪親バカ自慢、子育て相談など、何でも有り♪	片付け >> 閉会
お父さん or おじいちゃん &キッズ		【親子でリトミック!】 お子さんのまた違う一面が見られるかも!?		

講師

おおだに あけみ
大谷 朱美 さん

「暮らしのアトリエ」を運営。NPO Japan Herb Society 認定上級ハーブインストラクター。ハーブと庄原の食材を使ったクッキングなどで、植物と仲良く元気印で暮らしをエンジョイの楽しみを発信中!

講師

ただおか ふみ
竹岡 史 さん

リトミック研究センター認定指導講師。協同組合サングリーンや庄原ショッピングセンタージョイフル内あいあいキッズにて、リトミックによる楽しい親子のふれあいの時間を演出されている。

庄原市 生活福祉部 市民生活課

TEL(0824)73-1154 FAX(0824)73-1247 【E-mail】simin-seikatsu@city.shobara.lg.jp