

12月17日  
10:00~13:00

# みんなで楽しく子育て!

庄原市では、男性も女性も、子どもも大人もだれもが笑顔でいきいきと暮らせるように、「男女共同参画地域講座」を開催しています。

庄原地域では「子育て」をテーマに講座を企画しました。家族で楽しみながら交流を深めることができる講座です。ご参加をお待ちしています。

クリスマスフレッシュワッグ



※リボンは4種類から選べます♪  
リース台・オーナメントは有料です。当日カスタマイズ自由!

お母さんorおばあちゃん

嬉しい内容盛りだくさん!!

クリスマスフレッシュワッグ作り&クッキングパフォーマンスによる実演と試食

★絶品★カレー風味のベーコンポテトチャウダー



お父さんorおじいちゃん  
&キッズ

親子でリトミック!

音楽に身をゆだねて、体を動かしましょう♪ 普段とはまた違った形のコミュニケーションがとれますよ♪

対象

定員 15 家族  
子育て中の家族のみなさん

- 先着順
- 託児あります。(0才~就学前)
- お母さん・お父さんなど、どちらか一方だけの参加を希望される方はご相談ください。

ところ

庄原保健福祉センター  
庄原市西本町四丁目 3-1

参加費

1,000 円/1 家庭  
※材料代として

申込み切

12/7 (木)

- TEL・FAX・メールでお申込ください。
- ※ 定員に達した場合は、12/7 以前に締め切ります。
- 運動のできる服装 ■ タオル
- 運動中の飲み物
- クラフトはさみ
- ※クリスマスフレッシュワッグ作りに使用します。できる限り、ご用意をお願いします。

持参物

交流会

軽食を用意します。  
■主食(おにぎりなど)と飲み物は、各家庭でご用意の上、持参をお願いします。

プログラム

※ 時間はおおよそです。

Time	10:00~		11:30~	12:40~
お母さん or おばあちゃん	開会 >>	【クリスマスフレッシュワッグ作り】 【クッキングパフォーマンスによる実演】 日ごろの、家事や育児に忙しい日常から少し抜け出して、癒しの時間を過ごします★	試食&交流会 お昼ごはんを食べながら交流をしましょう♪親バカ自慢、子育て相談など、何でも有り♪	片付け >> 閉会
お父さん or おじいちゃん&キッズ		【親子でリトミック!】 お子さんのまた違う一面が見られるかも!?		

講師 おおだに あけみ  
大谷 朱美 さん

「暮らしのアトリエ」を運営。NPO Japan Herb Society 認定上級ハーブインストラクター。ハーブと庄原の食材を使ったクッキングなどで、植物と仲良く元気印で暮らしをエンジョイの楽しみを発信中!

講師 だけおか ふみ  
竹岡 史 さん

リトミック研究センター認定指導講師。協同組合サングリーンや庄原ショッピングセンタージョイフル内あいあいキッズにて、リトミックによる楽しい親子のふれあいの時間を演出されている。

庄原市 生活福祉部 市民生活課

TEL(0824)73-1154 FAX(0824)73-1247 【E-mail】simin-seikatsu@city.shobara.lg.jp